

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 25 11 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша гречневая с маслом	180	6,72	4,32	27,68	179	24,16
3	Напиток «Витамин»	200	0	0	15,8	60	6,48
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	70,5	2,46
5	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	32,00
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 25 11 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Салат из свеклы	100	1,25	7,25	7,5	105	10,71
3	Суп картофельный с грибами	200	1,74	2,27	11,43	73,20	24,72
4	Курица отварная с овощами	50	11,35	14,63	1,87	785	27,69
5	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	8,27
6	Кисель из коней	200	0,0	0,0	20,0	76	32,00
7	Пюре картофельное	100	1	4,2	10	98	6,48
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.